



Le Marché du Plaza
Rue Centrale 42
3963, Crans-Montana

027-480-25-03

Jeudi 11.04

Entrée

Velouté de carottes
aux épices d'Asie

Plat

Suprême de poulet
jaune, sauce
diable. Carottes
multicolores
sautées. Pulpe de
poivrons et bulgurs
aux herbes fraîches

Plat VG

Fregola sardes et
son pesto à l'ail
des ours et copeaux
de Berg Käse.
Tomates confites

Dessert

Entremet vanille
praliné

Vendredi 12.04

Entrée

Velouté de côtes
blettes et poireaux

Plat Poisson

Filet de Féra (CH).
Compotée de cour-
gettes vertes.
Caviar d'aubergines
et betterave en
vinaigrette

Plat VG

Déclinaison de
legumes farcis au
riz pilaf et aux
herbes fraîches du
Marché

Dessert

Verrine vanille,
pistache, et com-
potée de fraise

Samedi 13.04

Entrée

Ceviche de poisson,
avocat et patates
douces

Plat

Entrecôte de boeuf
(Race Hérens),
beurre échalote.
Purée de carottes
jaune-épinards et
pommes de terres
sautées aux herbes

Plat VG

Risotto aux
asperges du Valais

Dessert

Éclair chocolat,
noix de pécan

Dimanche 14.04

Entrée

Sérac d'alpage.
Légumes pickles,
vinaigrette miel
moutarde

Plat

Poulet façon
cajun. Patates
douces et bananes
rôties

Plat VG

Aubergine rôtie au
four. Humus et
taboulé maison
servis sur pain
pita aux épices.

Dessert

Verrine, crème
noisette aux notes
exotiques